

PHYSIOPLATE MED**VIBRAČNÍ PLOŠINA PRO NEUROSVALOVOU MECHANICKOU STIMULACI**

Člověk je neustále vystaven působení zemské přitažlivosti, která vyvolává podněty vibračního charakteru, tyto podněty pak v lidském těle provokují mechanicky a metabolicky adaptibilní odezvy. Physioplate Med je plošina generující mechanické vibrace, které přenáší do lidského těla a tím násobí účinek gravitačních sil. Vibrační efekt je uživatelem jasně a intenzivně vnímán již od samého počátku cvičení na plošině. Klinické testy a experimentální zkoušky dokazují, že toto zařízení mimořádně účinně stimuluje tkáň a struktury lidského těla a velmi také napomáhá k důležitým neuro-hormonálním a fyziologickým odezvám: kontrakce svalů 100%, roste tepová frekvence a zlepšuje se cirkulace krve.

Physioplate Med má grafický dotykový displej, který významně usnadňuje obsluhu přístroje. Jeho nespornou výhodou jsou přednastavené programy, které lze snadno zvolit s možností nastavení intenzity. Pro každý program je v přístroji ilustrativní obrázek, který přesně popisuje určitý postoj na vibrační desce pro cvičícího.

Indikace a možnosti využití:**Rehabilitace**

- ◇ artrózy
- ◇ problémy oběhového systému
- ◇ křečové žíly
- ◇ regenerace chrupavek
- ◇ hormonální produkce
- ◇ kloubní pohyblivost
- ◇ neurologické patologie

Geriatric

- ◇ svalová hypotrofie
- ◇ statická a dynamická vyváženost
- ◇ koordinace pohybu
- ◇ srdeční a krevní cirkulace
- ◇ zvýšení absorpce kyslíku
- ◇ obnova hormonální rovnováhy

Fitness

- ◇ hormonální profil
- ◇ výkon
- ◇ stimulace rychlých (červených) vláken
- ◇ dynamická síla
- ◇ izometrická síla
- ◇ rychlejší odstranění kyseliny mléčné
- ◇ kardiovaskulární trénink
- ◇ stretching (protahování)

Wellness

- ◇ celková fyzická kondice
- ◇ lipolýza
- ◇ celulitida
- ◇ srdeční a krevní oběh
- ◇ lymfatická drenáž
- ◇ svalový tonus
- ◇ masáž a relaxace
- ◇ pružnost

**Technické parametry:**

Napájení	220 - 240 V / 50 Hz
Rozměry (Š x H x V)	80 x 40 x 135 cm
Frekvence	5 - 70 Hz